

JALAUKĀVARACHANAM

HIRUDOTHÉRAPIE AYURVÉDIQUE

La thérapie par les sangsues médicinales

L'hirudothérapie est une pratique médicale multimillénaire – utilisée à nouveau dans la médecine moderne. Elle a des effets anticoagulant (hirudine), anti-inflammatoire, anesthésiant, anti-douleur et cicatrisant.

Cette thérapie permet l'évacuation sanguine en cas de pléthore locale et offre également les bienfaits de l'injection de salive de sangsue. L'effet de la saignée est dépuratif, décongestionnant, antiphlogistique et relaxant. Il augmente le flux lymphatique par effet de vasodilatation et stimule la production des globules sanguins. Les effets irritants et révulsifs permettent de soulager des inflammations chroniques ou aiguës et d'inverser le processus d'une dégénérescence des tissus.

Indications :

L'hirudothérapie est utilisée pour traiter des douleurs de l'appareil locomoteur (arthrose, tendinite, polyarthrite, goutte, lumbago, hernie discale, spondylarthrose), les maladies des veines (varices, thrombo-phlébites superficielles, ulcères de jambe), des maladies des artères (hypertension artérielle, angine de poitrine, trouble vasculaire du diabète, trouble circulatoire cérébral), des maladies de la tête (maux de tête, migraine, rétinopathie, acouphène, otite, chute d'audition), des affections cutanées (furuncle, abcès, panaris, eczéma, psoriasis, zona, cicatrice douloureuse), des troubles gynécologiques (douleurs menstruelles, pré- et post-ménopause), des traumatismes (hématome, entorse), etc.

Contre-indications :

hémophilie
anticoagulation
ulcère gastro-intestinal actif
anémie
déficit immunitaire
dialyse
tendance aux cicatrices chéloïdiennes
maladies graves évolutives



Remarque : Un traitement contre l'agrégation des plaquettes du sang (par l'aspirine, par exemple) n'est pas une contre-indication mais il doit être interrompu au moins 24 heures et au plus 72 heures avant le traitement et seulement repris un jour après l'arrêt des saignements.

Les effets secondaires : Fréquemment, pendant les jours suivant le traitement, un gonflement et une rougeur de la région traitée sont courants. Ils disparaissent complètement en trois jours. Dans 80% des cas surviennent des démangeaisons au niveau des morsures. Il est important de ne pas gratter car ceci retarde la cicatrisation et représente un risque d'infection des plaies. Un gonflement des ganglions lymphatiques de la région traitée est aussi possible ; il disparaît en moins d'une semaine sans conséquence. Rarement, un choc anaphylactique survient.

Un retard de cicatrisation est parfois possible, surtout chez les patients prédisposés (diabète). De petites cicatrices blanchâtres en forme d'étoile peuvent subsister. Une cicatrice chéloïdienne peut apparaître chez les personnes prédisposées.



DR YOGEET KAPOOR | MD (AM)

Docteur en médecine alternative – ayurvéda, yoga et naturopathie (Inde)
Naturopathe en médecine ayurvédique (diplôme fédéral suisse)