

Désir d'un enfant en bonne santé

VĀJĪKARAṆA TANTRA

Branche de la médecine ayurvédique dédiée à la reproduction

**L'Ayurveda améliore la fertilité du couple – naturelle et PMA,
et favorise une bonne santé de la mère et de l'enfant à naître.**

Dans la tradition ayurvédique multimillénaire, le couple se prépare à la procréation pour favoriser la santé de l'enfant à naître et celle de la mère, durant la grossesse, l'accouchement et la période postpartum.

Cette préparation consiste à ajuster son alimentation et à bénéficier de traitements qui nettoient le corps en profondeur, le ré-équilibrent et le revitalisent avant la conception. Les soins visent en particulier à améliorer la qualité des spermatozoïdes et des ovules, la virilité, la santé de l'appareil reproductif féminin, les cycles menstruels et la régulation hormonale pour la fertilité.

L'Ayurveda facilite également la procréation, naturelle ou PMA, dans de nombreuses situations où la fertilité ne va pas de soi (taux bas de réserve ovarienne, endométriose, ovaires polykystiques, échec de FIV ou IUI, stress, fausse-couche, etc.).



A VOTRE SERVICE

**Accompagnement pour la procréation (naturelle ou PMA),
soins prénataux et postpartum :**

1. Augmenter la fertilité :

Ce programme propose une thérapie pour le couple par des conseils diététiques ainsi qu'une désintoxication et une fortification du corps. Il est conçu pour les patients qui souffrent d'un taux bas de AMH, de l'endométriose, du SOPK, des échecs de la FIV ou IUI, etc.

2. Accompagnement avec FIV et IUI :

La plupart des patients souffrent d'un niveau de stress assez élevé pendant les procédures de PMA et d'une alimentation défavorable au processus. Ce programme les accompagne pour diminuer leur stress et corriger leur alimentation et ainsi augmenter leurs chances de concevoir un enfant.

3. Minimiser le risque d'une fausse couche après un résultat positif :

Pour minimiser le risque d'une fausse couche durant le premier trimestre, ce programme aide grâce à la gestion du stress et de la peur de perdre le fœtus, une alimentation saine et favorable, et l'hypnose yogique.

4. Accompagnement prénatal et postnatal :

Pour améliorer l'expérience de la maternité, ce programme comprend une préparation à l'accouchement ainsi que des massages et des conseils diététiques durant la grossesse. Le programme de soins ayurvédiques postnatals de 42 jours offre une expérience optimum de la maternité avec des massages quotidiens et des conseils diététiques spécifiques.



DR YOGREET KAPOOR | MD (AM)

**Docteur en médecine alternative – ayurvéda, yoga et naturopathie (Inde)
Naturopathe en médecine ayurvédique (diplôme fédéral suisse)**